Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	2 мая 2024 г.					
	Завтрак					
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
10-50	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
11-00	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
37-70	Каша молочная из смеси круп с маслом сливочным	200/5/5	6.11	6.89	38.84	242.54
6-80	Чай ягодный	200	0,25	0,06	11.62	48.53
33-00	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
114-00	Итого за **Завтрак**	**645**	**18.56**	**23.93**	**80.49**	**615.67**
	Обед					
37-13	Салат картофельный с кальмаром	60	3.7	3.47	5.87	69.81
38-34	Суп карт.с бобовыми,с курицей	200/15	6.6	7.98	15.42	160.09
51-65	Котлеты «Домашние» из мяса гов.свин.с соусом смет-томатным	90 /30	15.9	14.91	13.99	254.41
6-26	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.46	195.84
8-60	Компот из кураги	200	0.78	0,05	18.63	78.69
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
31-52	Яблоко	100	0.4	0.4	10	47.0
176-50	Итого за **Обед**	**925**	**39-20**	**32.33**	**124.65**	**9511.84**
	Полдник					
65-00	Пицца «Школьная»	80	9.49	12.99	22.26	237.9
3-60	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
50-90	Мандарин	150	0.4	0.4	9.8	47.0
119-50	Итого за **Полдник**	**430**	**10.15**	**13.42**	**43.32**	**332.69**

Директор столовой Чиботэрикэ

Калькулятор Бобкина Э.Ю.

Согласовано

Л.В. Шаладова

Меню для детей 12-18 лет

Цена	Название блюда	Масса г.	Белки г.	Жиры г.	Углеводы г.	Калорийность Ккал.
	2 мая 2024 г.					
	Завтрак					
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
10-50	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
11-00	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
45-70	Каша молочная из смеси круп с маслом сливочным	250/10/10	7.5	7.5	47.5	302.5
6-80	Чай ягодный	200	0,25	0,06	11.62	48.53
33-00	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
122-00	Итого за **Завтрак**	**705**	**19.97**	**24.51**	**89.15**	**674.63**
	Обед					
55-58	Салат картофельный с кальмаром	100	6.0	6.0	10.0	116.0
47-50	Суп карт.с бобовыми,с курицей	250/20	7.5	10.0	15.42	200.0
57-40	Котлеты «Домашние» из мяса гов свин.с соусом смет-томатным	100 /30	15.9	14.91	13.99	254.41
8-40	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.0	6.0	42.0	262.0
8-60	Компот из кураги	200	0.78	0,05	18.63	78.69
2-00	Хлеб ржаной	70	4.9	0,7	28.0	138.6
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
31-52	Яблоко	100	0.4	0.4	10	47.0
212-00	Итого за **Обед**	**1080**	**47.06**	**38.26**	**147.7**	**1143.7**
	Полдник					
65-00	Пицца «Школьная»	80	9.49	12.99	22.26	237.9
3-60	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
50-90	Мандарин	150	0.4	0.4	9.8	47.0
119-50	Итого за **Полдник**	**430**	**10.15**	**13.42**	**43.32**	**332.69**

Директор столовой Чиботэрикэ

Калькулятор Бобкина Э.Ю.

Индивидуальный предприниматель ОГРНИП 309410114600038 Чиботэрикэ Светлана Ивановна ИНН 410104160831 г. Петропавловск-Камчатский

Согласовано

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение Петропавловск-Камчатского городского округа «Средняя школа № 36»

Л.В. Шамарова

Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	3 мая 2024 г.					
	Завтрак					
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
27-57	Биточки из курицы	90	14.3	6.86	9.58	154.72
26-55	Рагу овощное	150	3.07	8.42	17.94	160.95
17-20	Какао на молоке	200	3.87	3.1	16.19	109.45
35-00	Яблоко	100	0,4	0,4	9.8	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
114-00	**Итого за Завтрак**	**590**	**26.43**	**72.96**	**65.91**	**632.22**
	Обед					
10-00	Салат из морской капусты ,моркови,яйцом	60	1.26	7.3	3.79	86.2
31-78	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/20	3.05	7.49	17.44	149.67
99-36	Жаркое по домашнему (говяд)	240	25.2	16.2	29.11	363.39
15-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
17-26	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47.0
176-50	**Итого за Обед**	**890**	**34.93**	**32.16**	**102.74**	**845.4**
	Полдник					
35-00	Булочка с творогом	75	7.66	11.22	32.29	261.29
45-00	Снежок	200	5.4	5.0	21.6	158.0
39-50	Апельсин	150	1.35	0.3	12.15	64.5
119-50	**Итого за Полдник**	**425**	**14.41**	**16.52**	**66.04**	**483.79**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					

Индивидуальный предприниматель ОГРНИП 309410114600038 Чиботэрикэ Светлана Ивановна ИНН 410104160831 г. Петропавловск-Камчатский

Согласовано

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Средняя школа № 38» Петропавловск-Камчатского городского округа

Л.В. Шаладова

Меню для детей 12 -18 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	3 мая 2024 г.					
	Завтрак					
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
27-57	Биточки из курицы	90	14.3	6.86	9.58	154.72
27-23	Рагу овощное	190	3.8	10.64	22.8	203.87
17-20	Какао на молоке	200	3.87	3.1	16.19	109.45
35-00	Яблоко	100	1.2	1.2	28.0	47.0
8-00	Батон	40	2	0,4	11,9	58,7
122-00	**Итого за Завтрак**	**630**	**25.25**	**29.45**	**88.6**	**732.84**
	Обед					
17-00	Салат из морской капусты ,моркови, яйцом	100	2.1	12.2	6.3	90.0
44-54	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/20	3.8	9.25	21.75	187.0
99-36	Жаркое по домашнему (говяд)	240	25.2	16.2	29.11	363.39
15-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
33-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47
212-00	**Итого за Обед**	**980**	**36.52**	**38.65**	**109.56**	**886.48**
	Полдник					
35-00	Булочка с творогом	75	7.66	11.22	32.29	261.29
45-00	Снежок	200	5.4	5.0	21.6	158.0
39-50	Апельсин	150	1.35	0.3	12.15	64.5
119-50	**Итого за Полдник**	**425**	**14.41**	**16.52**	**66.04**	**483.79**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					

Согласовано