

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
4 апреля 2024 г.						
	Завтрак					
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
10-50	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
11-00	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
37-70	Каша молочная из смеси круп с маслом сливочным	200/5/5	6.11	6.89	38.84	242.54
6-80	Чай ягодный	200	0,25	0,06	11.62	48.53
33-00	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
114-00	Итого за Завтрак	645	18.56	23.93	80.49	615.67
	Обед					
37-13	Салат картофельный с кальмаром	60	3.7	3.47	5.87	69.81
38-34	Суп карт.с бобовыми,с курицей	200/15	6.6	7.98	15.42	160.09
51-65	Котлеты «Домашние» из мяса гов.свин.с соусом смет-томатным	90 /30	15.9	14.91	13.99	254.41
6-26	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.46	195.84
8-60	Компот из кураги	200	0.78	0,05	18.63	78.69
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
31-52	Яблоко	100	0.4	0.4	10	47.0
176-50	Итого за Обед	925	39-20	32.33	124.65	9511.84
	Полдник					
65-00	Пицца «Школьная»	80	9.49	12.99	22.26	237.9
3-60	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
50-90	Мандарин	150	0.4	0.4	9.8	47.0
119-50	Итого за Полдник	430	10.15	13.42	43.32	332.69
<p>Директор столовой Чиботэридзе</p> <p>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</p>						



Տուրաջանո

Մ. Բ. Մանգրևա

Меню для детей 12-18 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	4 апреля 2024 г.					
	Завтрак					
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
10-50	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
11-00	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
45-70	Каша молочная из смеси круп с маслом сливочным	250/10/10	7.5	7.5	47.5	302.5
6-80	Чай ягодный	200	0,25	0,06	11.62	48.53
33-00	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94.0
122-00	Итого за Завтрак	705	19.97	24.51	89.15	674.63
	Обед					
55-58	Салат картофельный с кальмаром	100	6.0	6.0	10.0	116.0
47-50	Суп карт.с бобовыми,с курицей	250/20	7.5	10.0	15.42	200.0
57-40	Котлеты «Домашние» из мяса гов.свин.с соусом смет-томатным	100 /30	15.9	14.91	13.99	254.41
8-40	Каша гречневая рассыпчатая	200	10.0	6.0	42.0	262.0
8-60	Компот из кураги	200	0.78	0,05	18.63	78.69
2-00	Хлеб ржаной	70	4.9	0,7	28.0	138.6
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
31-52	Яблоко	100	0.4	0.4	10	47.0
212-00	Итого за Обед	1080	47.06	38.26	147.7	1143.7
	Полдник					
65-00	Пицца «Школьная»	80	9.49	12.99	22.26	237.9
3-60	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
50-90	Мандарин	150	0.4	0.4	9.8	47.0
119-50	Итого за Полдник	430	10.15	13.42	43.32	332.69
	Директор столовой Чиботэрике Калькулятор Бобкина Э.Ю.					



Сотласовано


 Е. В. Шалафская



Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
5 апреля 2024 г.						
Завтрак						
79-05	Сырники из творога со сг.молоком	150/30	26.8	14.48	28.16	355.27
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
6-70	Чай с молоком	200	1.82	1.42	13.74	75.65
10-00	Булочка с изюмом	50	4.77	2.78	30.39	165.15
11-25	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
114-00	Итого за Завтрак	4540	33.87	26.33	82.22	709.17
Обед						
35-69	Салат из св.пом.и перца сладкого	60	0.7	3.8	1.92	49.6
32-76	Суп карт.рыбными фрикадельками(кижуч)	200/20	6.14	6.76	14.74	144.69
66-85	Плов с отварной птицей (90/150)	240	23.98	16.36	40.69	402.06
5-20	Напиток витаминный	200	0.49	0,16	21.67	78.69
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
33-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47
176-50	Итого за Обед	890	36.56	28.47	119.16	883.38
Полдник						
42-50	Блинчики с джемом	100	6.61	7.17	44.16	267.92
42-00	Варенец	200	6.4	5.0	8.0	102.0
35-00	Киви	100	0.8	0.4	8.1	47.0
119-50	Итого за Полдник	400	13.81	12.57	60.26	416.92
Директор столовой Чиботарина Калькулятор Бобкина Э.Ю.						



 Согласовано
 [Подпись]

Меню для детей 12-18 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	5 апреля 2024 г.					
	Завтрак					
79-05	Сырники из творога со сг.молоком	150/30	26.8	14.48	28.16	355.27
7-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
6-70	Чай с молоком	200	1.82	1.42	13.74	75.65
10-00	Булочка с изюмом	50	4.77	2.78	30.39	165.15
19-25	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47.0
122-00	Итого за Завтрак	540	33.87	26.33	82.22	709.17
	Обед					
52-80	Салат из св.пом.и перца сладкого	100	1.0	6.0	3.0	83.0
30-00	Суп карт.рыбными фрикадельками(кижуч)	250/20	7.1	7.2	15.2	182.0
72-54	Плов с отварной птицей (100/170)	260	27.0	18.9	45.9	453.6
5-20	Напиток витаминный	200	0.49	0,16	21.67	78.69
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
48-46	Груша	150	0.6	0.5	15.4	70.5
212-00	Итого за Обед	1050	41.07	33.56	130.65	1013.79
	Полдник					
42-50	Блинчики с джемом	100	6.61	7.17	44.16	267.92
42-00	Варенец	200	6.4	5.0	8.0	102.0
35-00	Киви	100	0.8	0.4	8.1	47.0
119-50	Итого за Полдник	400	13.81	12.57	60.26	416.92

Директор столовой Чиботарикэ
 Калькулятор Бобкина Э.Ю.



Создановано
 [Подпись] **В. Шамафка**